

## Распорядок дня

### Детского оздоровительного лагеря детей дневного пребывания на базе ГБОУ «Лебяжьеvская школа – интернат»

Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием осуществляется с 08-30 до 14-30 часов, с организацией 3-х разового питания (завтрак и обед, полдник).

Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурных мероприятий, организацию экскурсий, походов, игр; регулярное 3-х разовое питание.

Мероприятия по физическому воспитанию организуются в соответствии с возрастом подготовленности. Проводит данные занятия преподаватель по физической культуре.

Физкультурно – оздоровительная работа в лагере включает следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- прогулки с играми на местности;
- спортивные соревнования и праздники.

Спортивно – оздоровительные мероприятия проводятся на базе стадиона, спортивной площадки, спортивного зала, зала ритмики школы.

Для проведения смены оздоровительного лагеря выделяются помещения, обеспечивающих реализацию основного вида деятельности: до 8 кабинетов для детей тематической смены (обучающиеся 7-18 лет), находящиеся на 1 и 2 этажах, имеющих общую рекреацию на каждом этаже. Для организации профильной смены выделяются помещения: кабинет педагога – психолога, кабинеты на 1и 2 этажах, имеющие общую рекреацию на каждом этаже. Кабинеты для занятий оснащены необходимой техникой: экран, проектор, персональный компьютер. В каждом кабинете имеется набор настольных игр, а также скакалки и мячи. Соблюдается питьевой режим (питьевые фонтаны). Для проведения общелагерных мероприятий используется, актовый зал и зал ритмики. Уборка помещений проводится силами технического персонала.

В распоряжении имеются вспомогательные помещения: гардероб для верхней одежды; санитарные узлы на каждом этаже (туалетные комнаты оборудованы умывальниками и туалетными кабинами с дверями), помещение для хранения, обработки уборочного инвентаря и приготовления дезинфекционных растворов.

Организация питания детей ведется в школьной столовой, в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. Для обеспечения детей здоровым питанием на оздоровительную смену составлено примерное меню, в котором соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах. Отбор суточных проб проводит медицинский работник.

Для организации медицинского обслуживания предусмотрен медицинский кабинет, оснащенный необходимым инвентарем и оборудованием.

### Режим дня лагеря

| № п/п | Время пребывания детей/время занятости | Элементы режима дня   |
|-------|----------------------------------------|-----------------------|
| 1.    | 08.30-09:00                            | Сбор участников смены |
| 2.    | 09.00-09.20                            | Утренняя зарядка.     |
| 3.    | 09.30-10.00                            | Завтрак               |

|     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.  | 10.15-10.30 | Линейка                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 5.  | 10.30-12.00 | Работа по плану: экскурсии, занятия в библиотеке, краеведческом музее, посещение СКЦ,(работа с социальными партнерами),<br>Кружковая деятельность<br>Организация и проведение творческих дел<br>Досуговые мероприятия.<br>Работа с логопедом, педагогом – психологом,дефектологом |
| 6.  | 12.00-13.00 | Прогулка на свежем воздухе, игры на свежем воздухе, спортивные игры, оздоровительные мероприятия.                                                                                                                                                                                 |
| 7.  | 13.00-13.30 | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 8.  | 13.30-14.15 | Занятия психологической разгрузки. Общелагерные мероприятия. Мастер-классы.                                                                                                                                                                                                       |
| 9.  | 14.15-14.30 | Подведение итогов дня в отрядах. (Рефлексия)                                                                                                                                                                                                                                      |
| 10. | 14.30       | Полдник<br>Уход домой.                                                                                                                                                                                                                                                            |