

Режим дня

Детского оздоровительного лагеря детей дневного пребывания при ГБОУ «Лебяжьевская школа – интернат»

Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием осуществляется с 08-30 до 14-30 часов, с организацией 3-х разового питания (завтрак и обед, полдник).

Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурных мероприятий, организацию экскурсий, походов, игр; регулярное 3-х разовое питание.

Мероприятия по физическому воспитанию организуются в соответствии с возрастом подготовленности. Проводит данные занятия преподаватель по физической культуре.

Физкультурно – оздоровительная работа в лагере включает следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- прогулки с играми на местности;
- спортивные соревнования и праздники.

Спортивно – оздоровительные мероприятия проводятся на базе стадиона, спортивной площадки, спортивного зала, зала ритмики школы.

Для проведения смены оздоровительного лагеря выделяются помещения, обеспечивающих реализацию основного вида деятельности: до 8 кабинетов для детей тематической смены (обучающиеся 7-18 лет), находящиеся на 1 и 2 этажах, имеющих общую рекреацию на каждом этаже. Для организации профильной смены выделяются помещения: кабинет педагога – психолога, кабинеты на 1и 2 этажах, имеющие общую рекреацию на каждом этаже. Кабинеты для занятий оснащены необходимой техникой: экран, проектор, персональный компьютер. В каждом кабинете имеется набор настольных игр, а также скакалки и мячи. Соблюдается питьевой режим (питьевые фонтаны). Для проведения общелагерных мероприятий используется, актовый зал и зал ритмики. Уборка помещений проводится силами технического персонала.

В распоряжении имеются вспомогательные помещения: гардероб для верхней одежды; санитарные узлы на каждом этаже (туалетные комнаты оборудованы умывальниками и туалетными кабинами с дверями), помещение для хранения, обработки уборочного инвентаря и приготовления дезинфекционных растворов.

Организация питания детей ведется в школьной столовой, в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. Для обеспечения детей здоровым питанием на оздоровительную смену составлено примерное меню, в котором соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах. Отбор суточных проб проводит медицинский работник.

Для организации медицинского обслуживания предусмотрен медицинский кабинет, оснащенный необходимым инвентарем и оборудованием.

Режим дня лагеря

№ п/п	Время пребывания детей/время занятости	Элементы режима дня
1.	08.30-09:00	Сбор участников смены
2.	09.00-09.20	Утренняя зарядка.
3.	09.30-10.00	Завтрак

4.	10.15-10.30	Линейка
5.	10.30-12.00	Работа по плану: экскурсии, занятия в библиотеке, краеведческом музее, посещение СКЦ,(работа с социальными партнерами), Кружковая деятельность Организация и проведение творческих дел Досуговые мероприятия. Работа с логопедом, педагогом – психологом,дефектологом
6.	12.00-13.00	Прогулка на свежем воздухе, игры на свежем воздухе, спортивные игры, оздоровительные мероприятия.
7.	13.00-13.30	Обед
8.	13.30-14.15	Занятия психологической разгрузки. Общелагерные мероприятия. Мастер-классы.
9.	14.15-14.30	Подведение итогов дня в отрядах. (Рефлексия)
10.	14.30	Полдник Уход домой.